



Plenvu

**Liebe Patientin, lieber Patient,
bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden.**

Um ein optimales Untersuchungsergebnis zu erzielen, bitten wir Sie auch in Ihrem Interesse, die Vorbereitung genau einzuhalten, da nur eine saubere Schleimhaut genau zu beurteilen ist!

Allgemeine Informationen zur Vorbereitung

- Bitte essen Sie **3 Tage** vor der Untersuchung folgende Lebensmittel **nicht mehr**:
Kernhaltiges Obst und Gemüse (z.B. Tomaten, Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi) Nüsse, Pilze oder ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Vollkornbrot und Vollkornbrötchen, sonstige Vollkornprodukte, Müsli, Spargel, Mais, Erbsen, Kohl, Reis).
- **Die letzte Mahlzeit** nehmen Sie am Tag vor der Untersuchung bitte bis spätestens 13.00 Uhr zu sich.
Danach dürfen Sie nichts mehr essen.
- Leichte körperliche Bewegung **unterstützt** die Abführmaßnahme.
- Bitte rauchen Sie am Tag der Untersuchung **nicht**, da sonst ein erhöhtes Risiko eines Atemstillstandes bei der Sedierung besteht.

Herstellung der Trinklösung:

Sie erhalten **eine Packung Plenvu (enthält genau bezeichnet Dosis 1 und Dosis 2)** für **2 x 500 ml** Trinklösung. Lösen Sie den Inhalt jeweils in 500 ml kaltem Leitungswasser auf. Verrühren Sie das Ganze, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (dies kann einige Minuten dauern).

1. Abführmaßnahme am Vortag der Untersuchung (Beginn zwischen 16.00 und 18.00 Uhr)

Trinken Sie **500 ml Plenvu** (gemischt wie oben beschrieben) innerhalb einer Stunde und anschließend mindestens 500 ml **klare Flüssigkeit**, z.B. Tee, Wasser, klarer Apfelsaft. Auch schwarzer Kaffee (auch mit Zucker) ist möglich. Trinken Sie bis spätestens 22.00 Uhr (**pro Stunde ca. 500 ml**).

2. Abführmaßnahme am Tag der Untersuchung

Trinken Sie **500 ml Plenvu** (gemischt wie oben beschrieben) **4 Stunden** vor der Untersuchung, danach trinken Sie nochmals mindestens 500 ml klare Flüssigkeit (wie oben aufgeführt). Dies müssen Sie bis **2 Stunden** vor der Untersuchung getrunken haben.

Ihr Darm ist optimal vorbereitet, wenn Sie **klaren kamillenteefarbenen** Darminhalt in der Toilette sehen. Sollte dies nicht der Fall sein, trinken Sie bitte noch weiter bis max. 2 Stunden vor der Untersuchung!

Bitte denken Sie daran!

Da Sie in der Regel für diese Untersuchung eine Beruhigungsspritze erhalten, dürfen Sie an diesem Tag **kein Verkehrsmittel** (Auto, Motorrad, Fahrrad) selbst steuern. Daher sollten Sie sich eine Begleitperson organisieren, die Sie nach Hause fährt. Bitte tragen Sie weite und bequeme Kleidung, keine Mieder, Bodys oder sonstige Kleidung, die Sie einschnürt. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, frisch geduscht und nicht eingecremt zum Termin zu erscheinen.

Sollten Sie diesen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie höflichst um Ihre telefonische Mitteilung bis spätestens 2 - 3 Tage vor der Untersuchung. Wir können dann einen neuen Untersuchungstermin mit Ihnen vereinbaren, den **dringend von anderen Patienten benötigten Termin** jedoch weiter vergeben.

Wir bedanken uns bei Ihnen

Dr. Maiwald / Dr. Knipper